

PROGRAMME

SENSIBILISATION ET PREVENTION CONTRE LES ACTES D'AGRESSIONS PHYSIQUES ET DE MALVEILLANCE

OBJECTIFS

- Se connaître et comprendre son comportement face à l'agressivité
- Détecter les postures agressives
- Apprentissage du codage verbal
- Connaissance de la typologie des agresseurs
- Se protéger avant, pendant, après
- Connaître ses droits

CONTENU

Préambule : Bilan insécurité et délinquance

Définition et typologie des agresseurs

- Typologie : altercation/agression/violence
- Profil des agresseurs
- Motif des agressions : pourquoi est-on agressé.

Prévention et comportement face aux agresseurs

- La prévention : Les précautions d'usage, gestion de l'environnement
- Les blocages (le stress, nos émotions)
- Les déblocages : désamorcer une situation conflictuelle
 - . La communication, l'attitude
- Distance et position de sécurité

Action et conséquences

- Sortir du blocage, l'effet tunnel
- Vivre avec ses actes
- Témoigner
- Enjeux juridiques (la légitime défense), articles du C.P.P

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques, interactifs et pragmatiques
- Mises en situation suscitant des réflexions guidées.

NOMBRE DE PARTICIPANTS ET PUBLIC

- ❖ 10 à 15 participants
- ❖ Tous publics adultes et sans prérequis.

DURÉE

1 JOUR