

PROGRAMME réf.004

SENSIBILISATION ET PREVENTION CONTRE LES ACTES D'AGRESSIONS PHYSIQUES ET DE MALVEILLANCE

OBJECTIFS

- Se connaître et comprendre son comportement face à l'agressivité
 - Détecter les postures agressives
 - Apprentissage du codage verbal
 - Connaissance de la typologie des agresseurs
 - Se protéger avant, pendant, après
 - Connaître ses droits
- A l'issue de la formation le stagiaire recevra une attestation de formation

Préambule : Bilan insécurité et délinquance

Définition et typologie des agresseurs

- Typologie : altercation/agression/violence
- Profil des agresseurs
- Motif des agressions : pourquoi est-on agressé.

Prévention et comportement face aux agresseurs

- La prévention : Les précautions d'usage, gestion de l'environnement
- Les blocages (le stress, nos émotions)
- Les déblocages : désamorcer une situation conflictuelle
. La communication, l'attitude
- Distance et position de sécurité

Action et conséquences

- Sortir du blocage, l'effet tunnel
- Vivre avec ses actes
- Témoigner
- Enjeux juridiques (la légitime défense), articles du C.P.P

- Apports théoriques et pratiques, interactifs et pragmatiques
- Mises en situation suscitant des réflexions guidées.

- ❖ 10 à 15 participants
- ❖ Réservé aux particuliers – associations – comité d'entreprises.
- ❖ Tout public adultes et sans prérequis.

Modulable 1 à 2 jours – date : voir agenda pour les particuliers et à définir pour les groupes.

CONTENU

METHODES PEDAGOGIQUES

PARTICIPANTS

DUREE

Siret : 83417914500018

Serge Cohen

16, rue du Nord

57050 Le Ban-Saint-martin