

AGENDA 2019-2020

Inscription au moins 7 jours avant la date, renseignez-vous avant inscription 06.03.95.59.55, les informations pouvant être modifiées.

DATE	FORMATION	LIEU	HORAIRE	REFERENCE	TARIF PARTICULIER
	FORMATION AUTODEFENSE	ATELIERS BIEN-ETRE			
09/11/2019	Sensibilisation et prévention des actes d'agressions et de malveillance	9 Rue Hubert Reeves – Zone Ecoparc 57140 NORROY LE VENEUR	9H30 - 17H30	réf 004	50 €
10/11/2019	Fondamentaux des défenses contre attaque physique	Marange - silvange 1,rue Auguste Migette (dojo)	10H30 - 12H30	réf 005 module 1	20 €
11/11/2019	Gestion du stress	Marange - silvange 1,rue Auguste Migette (dojo)	8H45 - 10h15	réf 007	15 €
11/11/2019	Atelier de Cohérence Cardiaque	Marange - silvange 1,rue Auguste Migette (dojo)	10H30 - 12h00	réf 009	17 €
04/01/2020	Parades contre attaques sans armes	Marange - silvange 1,rue Auguste Migette (dojo)	9H30 - 11H30	réf 005 module 2	20 €
22/02/2020	Sensibilisation et prévention des actes d'agressions et de malveillance	9 Rue Hubert Reeves – Zone Ecoparc 57140 NORROY LE VENEUR	9H30 - 17H30	réf 004	50 €
14/03/2020	Défenses contre menaces et attaques couteaux	Marange - silvange 1,rue Auguste Migette (dojo)	9H30 - 12H00	réf 005 module 3	20 €
18/04/2020	Dégagements sur étranglements ou étreintes	Marange - silvange 1,rue Auguste Migette (dojo)	9H30 - 11H30	réf,005 module 4	20 €
23/05/2020	Défenses au sol	Marange - silvange 1,rue Auguste Migette (dojo)	9H30 - 11H30	réf 005 module 5	20 €
12/06/2020	Les armes fortuites - mises en situation	Marange - silvange 1,rue Auguste Migette (dojo)	9H30 - 12H30	réf 005 module 6	20 €
21/03/2020	Dégagements menaces arme à feu et initiation tir sportif	Informations sur demande	9H30 - 18H00	réf 005 module 7	60 €

Déclaration d'activité de prestataire de formation n° 44570384957 auprès du préfet de région GRAND EST attribué le 12-04-2018 et datadocké (finançables).

Pour renseignements ou inscriptions contactez serge.cohen9@gmail.com